

夏休みのしおり

【7月23日（火）～8月22日（木）】

男鹿市立北陽小学校

きそくただ せいかつ けんこう せいかつ ころ
規則正しい生活と健康な生活を心がけよう！



1 きまりを守って正しい生活をしよう。

(1) 出かけるときのきまりを守りましょう。

- ① 外出は朝9時から夕方の5時半までです。9時前から友達を誘ったり、遅くまで友達の家で遊んだりしないように注意しましょう。
夕方の5時半までには家へ帰りましょう。
- ② 誰とどこへ何をしに行くのか、帰る時間などをおうちの人へ知らせましょう。
- ③ 道路への飛び出しは、絶対にしてはいけません。
- ④ 知らない人に声をかけられたり、誘われたりしても、絶対についていきませ

ん。

⑤ 一人で出かけるときは、防犯ブザーをもちましょう。

(2) あいさつは、いつでも元気にできるようにしましょう。

(3) 危険なことはやめましょう。

① 花火は大人の人といっしょにやりましょう。

絶対に火遊びをしてはいけません。

② 学校のプール以外の遊泳や魚釣りは、大人といっしょに行きましょう。

(4) 自転車はルールを守って乗りましょう。

① 安全のために、ヘルメットをかぶりましょう。

② 2列になって乗ったり、ジグザグ運転をしたりしてはいけません。

③ 横断歩道では、自転車をおりておしてわたりましょう。

④ おうちの人ときちんと約束を決めて乗りましょう。

⑤ 乗る範囲・乗る時刻をおうちの人にきちんと話をしてから出かけましょう。

(5) ゲームやインターネットはおうちの人との約束を守ってやりましょう。

① 使う時間はおうちの人と話し合って決め、夜9時までには終わらしましょう。

② オンラインゲームなどでは、お金を使わないようにしましょう。



2 健康けんこうに気きをつけてからだをきたえよう。

(1) 病びょう気きをしっかりと治なおしましょう。

治ちり療りょうカードをもらっひとた人は、休やすみ中ちゅうに治ちり療りょうしましょう。

(2) 朝あさ、昼ひる、晩ばんの食しょく事じをしっかりととそとり、外そとでいっあそぱい遊あそびましょあそう。

(3) 外そとに出でるときは、帽ぼう子しをかぶかぶりましょかぶう。

(4) 外そとから帰かえったら、手て洗あらい・うがうがいをましょうがう。

3 進すすんで勉べん強きょうしよう。

(1) 自じ分ぶんの計けい画かくにあわしゅうせて集しゅう中ちゅうして取とり組くみましょとう。

(2) 自じ由ゆう研けん究きゅうは、計けい画かくを立たてて取とり組くみましょとう。

(3) 本ほんもたよくさん読よみましょよう。



4 その他た

(1) 学がっ校こうのプりールりょうを利用しょうしましょひう。使ひ用じかんできやする日き、時し間じかん、休やすみにつきいては、決きまり次しだい第だいお知しらせましょしう。

午ご前ぜん・午ご後ごともりょうにプりールりょうを利用しょうし、遠といち地く区すんに住いんでいいちどて一ひる度かえお昼かえに帰かえること
がでつぎきあいまない場ま合まは、次つぎの約やく束そくを守まもりましょまもう。

●お弁べん当とうは1階かいの図としよ書とコーナたーで食たべる。

●近ちかくのお店みせで買かい物ものをしともたり、友い達いの家いに行いったいりせいず、校こう内ないで過すごす。

(2) スポしよーうツ少せう年ねん団だんの活かつ動どうながで学がっ校こうにく来こるときは、交こう通つうルるールるを守まもりましょまもう。

(3) 地ち域いきの行ぎょう事じには、進すすんで参さん加かしましょかう。

(4) 家か族ぞくの一いち員いんとしすすて進すすんでおて手た伝だいいをましょいう。



事じ故こやけがなど、何なにかああつたつららすすぐ連れん絡らくしましょまう。

○北きた陽やう小しょう学がく校こう 33-2440

○北きた浦うら駐ちゅう在ざい所じょ 33-2320

○担たん任にんの先せん生せい ()

